

**Evaluation de l'impact de l'insulinorésistance via l'indice Triglycérides et glycémie (TyG) au cours de la stéatopathie métabolique (MASLD)**

Ahmed Nefzi , Bochra Bouchabou , Yosr El Mouldi , Abdelwahab Nakhli , Nesrine Hemdani , Zeineb Benzarti ,  
 Houda Ben Nejma , Rym Ennaifer

Service d'Hépatogastroentérologie , Hôpital Mongi Slim La Marsa

**Introduction :** L'insulinorésistance est au cœur de la physiopathologie de la stéatopathie métabolique. L'indice « triglycérides et glycémie (TyG) » a été validé comme biomarqueur pour évaluer l'insulinorésistance chez la population générale. Cependant , son intérêt dans la prédiction du risque de fibrose hépatique et du risque cardiovasculaire au cours de la stéatopathie métabolique (MASLD) a été peu étudié

**Objectifs :**

- Etudier la performance de l'indice TyG dans l'évaluation non invasive de la fibrose hépatique au cours de la MASLD
- Etudier la performance de l'indice TyG dans la prédiction du risque cardiovasculaire au cours de la MASLD

**Matériels et Méthodes :**

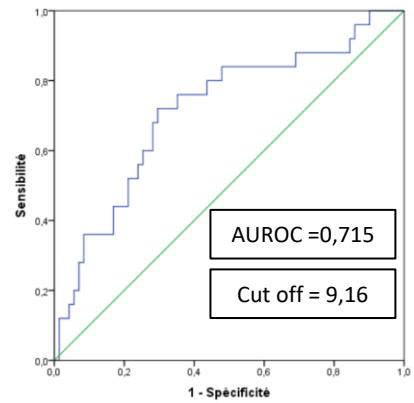
- Etude prospective, transversale, descriptive
- Patients atteints de MASLD consultant entre Mars 2021 et Décembre 2022
- Données clinicobiologiques recueillies
- Evaluation de la fibrose hépatique ( Fibroscan , FIB-4 , NFS)
- Evaluation du risque cardiovasculaire (GLOBORISK)
- **Fibrose avancée** = E  $\geq$  8Kpa et un score FIB-4  $\geq$  1,3 et/ou un score NFS  $\geq$  -1,455
- **Risque cardiovasculaire élevé** : GLOBORISK  $\geq$ 20%

**Résultats :**

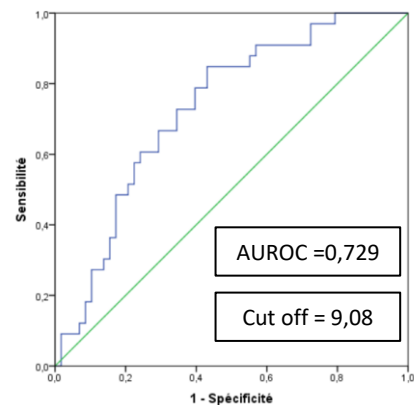
96 patients inclus - Age moyen =  $54,8 \pm 9,9$  ans  
 Genre-ratio = 0,5  
 Fibrose avancée ( n= 25) (26%)  
 Risque cardiovasculaire élevé (n=34)(35,4%)

**Tableau 1 : Répartition de la population d'étude selon les antécédents pathologiques et les habitudes de vie**

Antécédents / Habitudes de vie	%
DT2	46,9
HTA	47,9
Dyslipidémie	34,4
SCA	5,6
Tabagisme	10,4
Consommation chronique d'alcool	8,3



**Figure 1 : Performance de l'indice TyG dans l'évaluation non invasive de la fibrose hépatique**



**Figure 2 : Performance de l'indice TyG dans la prédiction du risque cardiovasculaire**

**Conclusion :** Notre étude souligne l'importance du calcul de l'indice TyG dans la prise en charge des patients atteints de stéatopathie métabolique car il démontre une bonne performance dans l'évaluation simultanée de la fibrose et du risque cardiovasculaire.