

## Évaluation de la fibrose hépatique : Reproductibilité de l'élastométrie impulsionnelle

Ben Mehrez C, Sabbah M, Jlassi H, Soua S, Bibani N, Gargouri D  
Gastro-entérologie Hôpital Habib Thameur

### INTRODUCTION

L'élastographie impulsionnelle est considérée comme un marqueur de substitution fiable pour évaluer la sévérité de la fibrose hépatique. Le but de notre étude était d'évaluer la **reproductibilité** de cet examen et les **facteurs associés** à une **discordance**.

### MATERIELS ET METHODES

Il s'agissait d'une étude **prospective transversale** durant une période de **huit mois** [Mai-Décembre 2021] incluant les patients ayant un Fibroscan® indiqué dans le cadre diagnostique ou de surveillance d'une hépatopathie.

Les principaux résultats ont été analysés et comparés à ceux de la littérature, en étudiant la reproductibilité du Fibroscan®, ainsi que les facteurs associés à un résultat discordant entre deux opérateurs (expérimenté avec plus de 50 examens et novice).

### RESULTATS

**Cent-trente-deux** patients, d'âge moyen de **51,5** ans et de sexe ratio H/F de **0,9** ont été inclus.

Les résultats ont montré une **excellente** concordance inter-observateur avec un coefficient de corrélation intra-classe de **0,99** ( $p < 0,001$ ) et un **excellent** accord entre les deux opérateurs avec un coefficient de Kappa **K=0,834** ( $p < 0,001$ ).

Le taux de **discordance** pour les stades de fibrose METAVIR était **élevé** en **F2 (25%)** et **F3 (50%)**, et **faible** en **F1 (9%)** mais **absent** en **F4**.

L'**analyse multivariée** a révélé que le **sexe masculin**, le **tour de taille**, le **taux d'ALAT** et de l'**HBA1C** étaient indépendamment associés à un **résultat discordant**.

| Facteurs          | p     | OR [IC]               |
|-------------------|-------|-----------------------|
| Le sexe masculin  | 0,015 | 1,052 [1,008 – 1,979] |
| Le tour de taille | 0,019 | 1,179 [1,035 – 1,914] |
| Le taux d'ALAT    | 0,016 | 1,161 [1,068 – 1,385] |
| HBA1C             | 0,037 | 1,068 [1,008 – 1,605] |

Le **Delta élasticité absolu** était significativement associé à un **IMC élevé**, un **tour de taille** et un **taux d'ALAT supérieurs à la normale**, une **glycémie à jeun** et une **HBA1C élevées**. Il **diminuait** avec l'**augmentation de l'élasticité** ( $p=0,01$ ).

Le **Delta élasticité relatif** était **significativement associé** à un **taux d'ASAT, ALAT, GGT supérieur à la normale**, et une **hyperbilirubinémie** et **inversement proportionnel au degré de fibrose** ( $p=0,005$ ).

### CONCLUSION

En conclusion, bien que le Fibroscan® soit une technique **reproductible**, cette étude souligne l'importance de la **formation** des opérateurs et de la confirmation des résultats par un opérateur expérimenté **en présence de facteurs de risque de discordance**.