

## **Les infections au cours de la cirrhose chez les patients obèses : Particularités cliniques, évolutives et thérapeutiques**

A. Nciri, M. Ben Abdelwahed; R. Limam, I. Jemni, R. Baklouti, A. Sabbek, M. Zakhama, W. Bouhleb, A. Guediche, M.H. Loghmari, N. Ben Chaabane, L. Safer

### Introduction

L'obésité est un état couramment rencontré chez les patients suivis pour cirrhose du foie. Elle aggrave la fibrose hépatique indépendamment de l'étiologie. Ceci aggrave le pronostic de cirrhose par la recrudescence des complications particulièrement infectieuses. L'objectif de notre travail est d'évaluer la fréquence et la réponse de l'organisme aux infections chez les patients cirrhotiques et obèses.

### Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude portant sur 239 patients répartis en deux groupes : Le groupe A (n=83) comprenant des patients obèses avec un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 30kg/m<sup>2</sup> déterminé par la masse sèche chez ceux présentant un syndrome oedémato-ascitique, et le groupe B (n=156) composé de patients non obèses.

### Principaux résultats

Le groupe A était composé de 73 hommes et de 58 femmes, soit un sex-ratio de 1,25. L'âge moyen dans les deux groupes était de 47 ans. L'IMC moyen dans le groupe A était de 33,2 kg/m<sup>2</sup>. Le nombre moyen d'épisodes infectieux était de 7 [intervalle : 01-13].

### **Etude analytique:**

1. Une association significative a été observée entre un IMC > 30kg/m<sup>2</sup> et:
  - la récurrence des infections bactériennes (**p=0,031**)
  - L'échec d'une antibiothérapie empirique (**p=0,053**)
2. Aucune association significative n'a été trouvée entre l'obésité et le taux de mortalité due à une infection chez les patients cirrhotiques (p=0.084).

**Conclusions:** L'obésité potentialise le risque infectieux chez les patients cirrhotique avec les complications conséquentes. Les germes qui en sont responsables sont plus virulents avec le risque d'antibiorésistance à l'échelle individuelle et communautaire.